



So geht's:

- Du nimmst ein Tuch in die rechte Hand.
- Suche dir einen Partner und stellt euch gegenüber auf! Lasst dabei ungefähr eine Armlänge Abstand!
- Streckt euren rechten Arm mit dem Tuch in der Hand aus!
- Legt die linke Hand auf euren Rücken!
- Einer von euch ist der Obstbauer, der andere der Gemüsebauer.
- Ihr hört nun eine Geschichte.
- Wenn ihr eine Obst- oder Gemüsesorte hört, lässt der jeweilige Bauer das Tuch fallen. Der andere Bauer versucht das Tuch zu fangen.
- Z. B. „Duft von Orangen“ → der Obstbauer lässt das Tuch fallen, der Gemüsebauer fängt es; „Eine wärmende Kartoffelsuppe“ → der Gemüsebauer lässt das Tuch fallen, der Obstbauer fängt es.

Aufgepasst!

- Achtet darauf, dass ihr ausreichend Platz habt!
- Achtet darauf, eurem Partner genügend Zeit zu geben, um aufmerksam zu sein und richtig zu reagieren – lasst das Tuch also nicht zu früh fallen!

Lust auf mehr?

- Tauscht nach dem ersten Durchgang die Rollen!
- Stellt euch während der Übung auf ein Bein und haltet das Gleichgewicht!
- Wechselt nun die Hände!

Los geht's!

An einem sonnigen Herbstmorgen machten sich Ida und Moritz auf den Weg zum Obsthof, um saftige Äpfel zu pflücken. Nachdem sie eine ganze Tasche voll gesammelt hatten, beschlossen sie, eine Pause einzulegen. Zum Mittagessen gab es bei ihnen zu Hause eine warme Kürbissuppe, die Mutter am Morgen vorbereitet hatte. Später gingen sie in den Garten, wo sie die letzte Paprika der Saison pflückten, die noch an den Pflanzen hing. Auf dem Rückweg entdeckten sie einen alten Birnbaum, dessen Früchte bereits reif waren. Sie pflückten ein paar Birnen und probierten sie direkt vor Ort. Zu Hause angekommen, halfen sie beim Abendessen, indem sie frischen Salat mit Gurken und Karotten aus dem Garten zubereiteten. Zum Nachtisch bereitete die Mutter einen großen Obstsalat mit Äpfeln, Birnen und Trauben zu. Erschöpft, aber glücklich, gingen Ida und Moritz ins Bett, während draußen der Herbstwind über die Maisfelder strich.

Das bringt's!

- Reaktionsfähigkeit
- Auge- Handkoordination
- Schulung der Konzentrationsfähigkeit

Lehrplanbezug:

Lehrplanbezug: HSU 1/2

Lernbereich 3: Natur und Umwelt

Lernbereich 3.1: Tiere, Pflanzen, Lebensräume

LeBe! auch in anderen Fächern, z. B. in Deutsch:

- Satzteile: Du lässt dein Tuch fallen, wenn du ein Adjektiv hörst, und dein Partner versucht, es zu fangen. Dein Partner lässt sein Tuch fallen, wenn er ein Nomen hört, und du fängst es. (Jgst. 2)
- Rechtschreibregeln: Wenn du ein Wort mit „ie“ (z. B. „Biene“) hörst, lässt du dein Tuch fallen und dein Partner versucht, es zu fangen. Dein Partner lässt sein Tuch fallen, wenn er ein „ck“ hört und du fängst es. (Jgst. 2)

Lehrplanbezug: D 1/2

Lernbereich 4: Sprachgebrauch und Sprache untersuchen und reflektieren

Lernbereich 4.4: Richtig schreiben; Phonologisches und silbisches Prinzip nutzen